

День:
Неделя:
Возрастная категория:

Понедельник
Вторая
7-11 лет

Номер раскладки	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					
173 с6.2015	Каша молочная пшеничная вязкая с маслом (200/10)	210	4,52	6,81	32,01	230,00
382 с6.2015	Какао с молоком	200	5,08	2,79	17,58	118,60
429 с6.2015	Булочка "Веснушка"	100	7,8	6,12	37,80	278,00
	Итого за прием	510	17,40	15,72	87,39	626,60
	Обед					
20 с6.2015	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,48	0,06	1,02	7,80
103 с6.2015	Суп картофельный с клецками и мясом (250\25)	275	5,52	6,86	16,70	139,40
467 с6.2004	Биточки по белорусски из мяса говядины с соусом (50\40)	90	12,69	13,37	5,31	187,55
303 с6.2015	Каша пшеничная вязкая	150	4,18	5,31	25,94	157,50
388 с6.2015	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,00
428 с6.2015	Булочка школьная	60	5,01	1,92	26,91	145,00
338 с6.2015	Апельсин свежий	130	0,58	0,58	15,76	76,40
	Итого за прием	965	29,14	28,38	112,40	801,65
	Итого за день	1475	46,54	44,10	199,79	1428,25