

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



ТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

МЕНЮ
столовой МБОУ "СОШ " 68"

школьный лагерь
на "05" июня 2025 г.

Неделя: вторая
День: четвертый
Возрастная категория: 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
223 сб.2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным (75\20)	95	38,79	12,67	14,98	37,32	284,25
382 сб.2015	Какао с молоком	200	12,29	5,08	2,79	17,58	118,60
428 сб.2015	Булочка школьная	60	5,70	3,34	1,27	17,94	96,67
	Итого за прием	355	56,78	21,09	19,04	72,84	499,52
Обед							
ТТК 1	Салат сезонный с маслом растительным	60	7,7	0,63	2,65	6,83	50,22
96 сб.2015	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной (250/25/10)	285	39,89	4,20	4,50	20,10	148,00
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему из мяса говядины (50/150)	200	59,55	16,51	18,20	36,27	381,00
158 сб.2008	компот из свежих плодов	200	14,20	0,10	0,10	25,90	89,80
428 сб.2015	Булочка школьная	60	5,70	5,01	1,92	26,91	145,00
338 сб.2015	Груши свежие	168	43,68	0,78	0,78	11,76	116,40
	Итого за прием	973	170,72	27,23	28,15	127,77	930,42
	Итого за день	1328	227,50	48,32	47,19	200,61	1429,94

Начальник лагеря
Заведующая столовой

Handwritten signatures in blue ink.

Л.А. Кулигина
Р.Ф. Разеева