

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



СТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

МЕНЮ
столовой МБОУ "СОШ " 68"

школьный лагерь
на "06" июня 2025 г.

Неделя: вторая
День: пятый
Возрастная категория: 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
119 с6.2008	Каша Дружба молочная вязкая	200	22,42	6,60	7,30	39,60	258,60
14 с6.2015	Масло сливочное (порциями)	10	14,04	0,01	6,45	0,06	77,00
376 с6.2015	Чай с сахаром	200	3,40	0,07	0,02	15,00	60,00
426 с6.2015	Кекс майский	100	22,32	6,72	6,77	34,71	320,00
	Итого за прием	510	62,18	13,40	20,54	89,37	715,60
Обед							
24 с6.2015	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительная	50	12,41	0,66	0,12	2,28	14,20
88 с6.2015	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной (250/25/10)	285	38,87	7,50	7,20	12,00	123,00
75 с6.2008	Котлета "Детская" из мяса говядины с соусом томатным (50\40)	90	50,1	10,92	11,87	9,91	134,00
309 с6.2015	Макароны отварные	150	17,25	7,25	7,52	30,25	202,50
342 с6.2015	Компот из свежих яблок	200	14,53	0,16	0,16	27,88	114,60
428 с6.2015	Булочка школьная	60	5,70	5,01	1,92	26,91	145,00
338 с.2015	М андарины	110	26,46	0,52	0,52	5,76	102,30
	Итого за прием	945	165,32	32,02	29,31	114,99	835,60
	Итого за день	1455	227,50	45,42	49,85	204,36	1551,20

Начальник лагеря

Л.А. Кулигина

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева