

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

МЕНЮ

столовой МБОУ "СОШ " 68"

**школьный лагерь
на "28" мая 2025 г.**

Неделя: первая

День: Третий

Возрастная категория: 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
401 с6.2015	Оладьи со сгущенным молоком (200/20)	220	29,74	12,96	12,78	66,58	384,00
379 с6.2015	Кофейный напиток с молоком	200	12,20	6,17	6,02	10,95	143,80
	Итого за прием	420	41,94	19,13	18,80	77,53	527,80
Обед							
45 с6.2015	Салат из свежей капусты с маслом растительным	60	10,16	3,32	3,00	5,07	51,42
104/05	Суп картофельный с горохом и фрикадельками (250/25)	275	42,18	5,84	10,62	16,53	148,00
74 с6.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом томатным (60\30)	90	57,83	7,12	8,24	13,86	181,42
303 с6.2015	Каша гречневая вязкая	150	21,51	4,50	3,75	22,35	171,00
348 с6.2015	Компот из кураги	200	15,98	1,20	0,00	32,60	126,00
428 с6.2015	Булочка школьная	60	5,70	5,01	1,92	26,91	145,00
ТТК	Кекс для детского питания	28	14,00	10,20	15,90	31,10	308,00
338 с.2015	Яблоко	138	18,20	0,52	0,52	5,76	102,30
	Итого за прием	726	185,56	37,71	43,95	154,18	1233,14
	Итого за день	1146	227,50	56,84	62,75	231,71	1760,94

Начальник лагеря

Л.А. Кулигина

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева