

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

МЕНЮ
столовой МБОУ "СОШ " 68"

школьный лагерь
на "04" июня 2025 г.

Неделя: вторая
День: третий
Возрастная категория: 7-11 лет

Код блюда	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
401 сб.2015	Оладьи со сгущенным молоком (200/20)	220	29,74	12,96	12,78	66,58	384,00
377 сб.2015	Чай с сахаром и лимоном	207	5,36	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	427	35,10	13,26	12,78	81,78	444,00
Обед							
29 сб.2015	Салат из сырых овощей с маслом растительным	60	18,97	0,63	3,05	6,83	50,22
103 сб.2015	Суп картофельный с клецками и мясом (250\25)	275	43,64	5,52	6,86	16,70	139,40
65 сб.2008	Бифштекс Школьный из мяса говядины с соусом томатным (50\40)	90	63,21	12,58	12,87	6,26	189,90
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	23,51	4,50	3,75	22,35	171,00
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	11,00	0,66	0,09	31,01	132,80
428 сб.2015	Булочка школьная	100	7,67	5,01	1,92	26,91	145,00
ТТК	Кондитерское изделие	40	24,40	10,20	15,90	31,10	308,00
338 с.2015	Яблоко	138	20,20	0,52	0,52	5,76	102,30
	Итого за прием	1053	192,40	39,10	44,44	141,16	1136,32
	Итого за день	1480	227,50	52,36	57,22	222,94	1580,32

Начальник лагеря

Л.А. Кулигина

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева