

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

МЕНЮ

столовой МБОУ "СОШ " 68"

школьный лагерь

на "03" июня 2024 г.

Неделя: вторая

День: второй

Возрастная категория: 7-11 лет

| Код блюда   | Наименование блюда                                                               | Масса нетто (г) | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------|----------|---------|-------------|----------|
| Завтрак     |                                                                                  |                 |        |          |         |             |          |
| 173 сб.2015 | Каша молочная овсяная вязкая с маслом (200/10)                                   | 210             | 22,86  | 5,04     | 9,10    | 40,16       | 318,00   |
| 379 сб.2015 | Кофейный напиток с молоком                                                       | 200             | 12,20  | 6,17     | 6,02    | 10,95       | 100,60   |
| 15 сб.2015  | Сыр                                                                              | 20              | 21,36  | 7,20     | 5,32    | 0,00        | 92,00    |
| 428 сб.2015 | Булочка школьная                                                                 | 40              | 3,07   | 5,01     | 1,92    | 26,91       | 145,00   |
|             | Итого за прием                                                                   | 470             | 59,49  | 23,42    | 22,36   | 78,02       | 655,60   |
| Обед        |                                                                                  |                 |        |          |         |             |          |
| 71 сб.2015  | Помидор свежий                                                                   | 30              | 5,75   | 0,60     | 0,06    | 1,14        | 6,20     |
| 82 сб.2015  | Борщ из свежей капусты капусты с картофелем и филе птицы со сметаной (250/25/10) | 285             | 39,89  | 5,59     | 6,84    | 13,10       | 127,16   |
| 267 сб.2015 | Шницель натуральный рубленый из мяса говядины с соусом томатным (50\40)          | 90              | 50,04  | 12,53    | 15,14   | 7,62        | 236,90   |
| 305 сб.2015 | Рис припущенный                                                                  | 150             | 20,50  | 3,80     | 6,00    | 37,05       | 220,50   |
| ттк 3       | Компот из свежих яблок и апельсин                                                | 200             | 14,2   | 0,29     | 0,11    | 20,87       | 120,99   |
| 428 сб.2015 | Булочка школьная                                                                 | 100             | 6,53   | 5,01     | 1,92    | 26,91       | 145,00   |
| 389 сб.2015 | Апельсин                                                                         | 165             | 31,10  | 1,00     | 0,00    | 20,20       | 84,80    |
|             | Итого за прием                                                                   | 1020            | 168,01 | 28,82    | 30,07   | 126,89      | 941,55   |
|             | Итого за день                                                                    | 1490            | 227,50 | 52,24    | 52,43   | 204,91      | 1597,15  |

Начальник лагеря

Л.А. Кулигина

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева