

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "26" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: пятый

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
	Кекс для детского питания	28	14,00	138,00	0,44	2,77	0,44
173 с6.2015	Каша молочная пшеничная с маслом	210	23,97	230,00	4,52	5,10	32,01
382 с6.2015	Какао с молоком	200	9,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 с6.2015	Булочка школьная	100	3,90	241,67	5,68	2,33	32,61
15 с6.2015	Сыр	30	20,81	70,00	5,70	5,32	0,00
	Итого за прием	568	72,00	798,27	20,42	18,31	82,64
ОБЕД							
71 с6.2015	Огурец свежий	20	3,69	14,20	0,66	0,12	2,28
108 с6.2015	Суп картофельный с клецками	250	10,81	105,00	2,10	2,70	14,40
259 с6.2015	Жаркое по-домашнему (40/160)	200	46,74	273,00	15,21	16,11	28,95
342 с6.2015	Компот из свежих мандарин	200	9,20	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	40	1,56	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	710	72,00	651,8	22,83	21,01	100,42
Бесплатное питание							
259 с6.2015	Жаркое по-домашнему (40/160)	200	46,74	273,00	15,21	16,11	28,95
342 с6.2015	Компот из свежих мандарин	200	9,20	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	40	1,56	145,00	4,7	1,92	26,91
338 с6.2015	Яблоки свежие	143	14,50	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		72,00	584,30	20,47	18,59	94,52

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "26" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему (40/160)	200	65,99	273,00	15,21	16,11	28,95
349 сб.2015	Компот из свежих мандарин	200	11,96	30,87	0,09	32,01	132,80
428 сб.2015	Булочка школьная	51	3,20	96,67	3,34	1,27	17,94
338 сб.2015	Яблоки свежие	143	18,85	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		100,00	452,24	19,04	49,79	190,47

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева