

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "14" марта 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Комплекс</b>							
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\40)	90	51,83	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	17,50	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	17,60	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	8,37	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	35	24,70	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		120,00	636,57	15,10	22,83	88,17

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева