

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "10" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: пятый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ЗАВТРАК							
	Кекс для детского питания	28	14,00	138,00	0,44	2,77	0,44
173 сб.2015	Каша молочная пшеничная с маслом	210	29,97	230,00	4,52	5,10	32,01
382 сб.2015	Какао с молоком	200	9,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	241,67	5,68	2,33	32,61
15 сб.2015	Сыр	30	22,81	70,00	5,70	5,32	0,00
	Итого за прием	568	81,00	798,27	20,42	18,31	82,64
ОБЕД							
71 сб.2015	Огурец свежий	30	6,29	14,20	0,66	0,12	2,28
108 сб.2015	Суп картофельный с клецками	250	10,81	105,00	2,10	2,70	14,40
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему (40/160)	200	52,74	273,00	15,21	16,11	28,95
342 сб.2015	Компот из сухофруктов	200	9,20	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	40	1,96	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	720	81,00	651,8	22,83	21,01	100,42
Бесплатное питание							
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему (40/150)	190	52,40	273,00	15,21	16,11	28,95
342 сб.2015	Компот из сухофруктов	200	9,20	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,9	145,00	4,7	1,92	26,91
338 сб.2015	Яблоки свежие	140	14,50	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		81,00	584,30	20,47	18,59	94,52

Заведующая столовой

Фед

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин



Ежедневное меню основного питания
на "10" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему (40/150)	190	68,59	273,00	15,21	16,11	28,95
342 сб.2015	Компот из сухофруктов	200	14,72	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	7,84	145,00	4,7	1,92	26,91
338 сб.2015	Яблоки свежие	140	18,85	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		110,00	584,30	20,47	18,59	94,52

Заведующая столовой



Р.Ф. Разеева