

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "12" марта 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: третий

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводь, г
ЗАВТРАК							
14 с6.2015	Масло сливочное	20	21,11	77,00	3,00	8,30	0,06
15 с6.2015	Сыр	30	24,51	70,00	5,26	5,32	0,00
173 с6.2015	Каша молочная пшеничная	200	21,16	230,00	4,52	8,10	32,01
382 с6.2015	Какао с молоком	200	9,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 с6.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием	550	81,00	592,27	19,80	25,78	67,59
ОБЕД							
52 с6.2015	Салат из отварной свеклы	60	4,18	55,68	0,84	1,61	4,96
96 с6.2015	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	10,12	135,00	3,00	4,20	20,10
467 с6.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	37,44	187,55	10,69	10,89	4,31
214 с6.2004	Капуста тушеная	150	14,82	145,5	3,45	3,85	16,05
342 с6.2015	Компот из свежих плодов	200	11,50	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	60	2,94	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	820	81,00	783,33	22,84	22,63	100,21
Бесплатное питание							
467 с6.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	37,44	187,55	10,69	10,89	4,31
214 с6.2004	Капуста тушеная	150	14,82	145,5	3,45	3,85	16,05
342 с6.2015	Компот из свежих плодов	200	11,50	114,60	0,16	0,16	27,88
428 с6.2015	Булочка школьная	100	4,9	145,00	4,7	1,92	26,91
389 с6.2015	Яблоки свежие	140	12,34	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		81,00	677,45	19,00	26,92	76,15

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "12" марта 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Комплекс							
467 сб.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	53,64	187,55	10,69	10,89	4,31
214 сб.2004	Капуста тушеная	150	23,08	145,5	3,45	3,85	16,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	18,40	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	8,84	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Яблоки свежие	135	16,04	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		120,00	677,45	19,00	26,92	76,15

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева