

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "13" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: первый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
119 сб.2008	Каша Дружба молочная с маслом	210	30,03	258,60	8,21	8,10	39,60
377 сб.2015	Чай с лимоном (200/7)	207	8,02	60,00	0,00	4,20	0,30
14 сб.2015	Масло сливочное	20	21,05	77,00	3,00	8,30	0,06
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Сок	200	17	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	737	81,00	625,40	15,91	32,62	67,87
<b>ОБЕД</b>							
ТТК 20	Салат сезонный	50	10,01	50,22	0,63	2,05	6,83
49 сб.2008	Ныгули шьд	250	7,13	148,80	3,50	3,20	17,50
65 сб.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50\40)	90	38,21	159,90	8,49	8,87	6,26
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	14,68	171,00	4,50	4,85	22,35
348 сб.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	40	1,96	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	780	81,00	800,92	23,02	20,89	111,45
<b>Бесплатное питание</b>							
65 сб.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50\40)	90	38,21	159,90	8,49	8,87	6,26
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	14,68	171,00	4,50	4,85	22,35
348 сб.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	54	2,10	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Сок	200	17	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	694	81,00	686,70	18,89	25,74	88,12

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "13" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Комплекс</b>							
65 сб.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50\40)	90	46,63	159,90	8,49	8,87	6,26
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	23,49	171,00	4,50	4,85	22,35
348 сб.2015	Компот из кураги	200	14,42	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	54	3,36	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Сок	200	22,1	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	694	110,00	686,70	18,89	25,74	88,12

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева