

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "14" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: второй

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ЗАВТРАК							
87 с6.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (50\20)	70	33,50	204,27	10,03	10,48	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	18,00	163,50	3,10	6,75	21,90
379 с6.2015	Кофейный напиток с молоком	200	13,14	100,60	2,33	2,65	15,95
428 с6.2015	Булочка школьная	40	1,56	96,67	2,94	1,27	17,94
389 с6.2015	Груши свежие	120	19,80	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	580	86,00	703,04	18,84	24,93	69,67
ОБЕД							
71 с6.2015	Помидор свежий	30	7,85	14,20	0,66	0,12	2,28
88 с6.2015	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	11,26	88,00	2,61	2,90	10,00
87 с6.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\30)	90	38,38	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	18,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с6.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с6.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием		86,00	699,44	20,68	26,71	96,04
Бесплатное питание							
87 с6.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\20)	80	35,83	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	18,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с6.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с6.2015	Булочка школьная	60	3,56	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	45	23,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		86,00	735,24	17,85	27,47	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "14" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Комплекс							
87 сб.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\20)	80	36,62	204,27	11,28	11,89	13,44
312 сб.2015	Пюре картофельное	150	28,80	163,50	3,10	3,47	21,90
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	132,80	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	60	5,70	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	45	29,90	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		110,00	735,24	17,85	27,47	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева