

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "15" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя: первая
День: четвертый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
	Йогурт	95	28,00	277,00	3,30	0,42	12,16
173 с6.2015	Каша молочная овсяная с маслом (200/15)	215	26,69	218,00	10,31	10,77	37,63
685 с6.2004	Чай с сахаром	200	8,41	60,00	0,07	0,02	15
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,9	145,00	4,7	1,92	26,91
389 с6.2015	Яблоки свежие	130	12,00	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием	740	81,00	751,70	18,78	13,53	102,48
ОБЕД							
ТТК 18	Огурец соленый	60	6,98	7,80	0,72	0,06	1,02
103 с6.2015	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,37	132,50	3,28	2,27	13,96
81 с6.2008	Фрикадельки " Петушок" с соусом (60\30)	90	32,21	120,00	9,84	7,50	4,30
312 с6.2015	Картофельное пюре	150	16,31	163,50	3,15	6,75	21,90
388 с6.2015	Напиток из плодов шиповника	200	9,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,90	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	850	81,00	656,80	22,37	18,78	98,85
Бесплатное питание							
81 с6.2008	Фрикадельки " Петушок" с соусом (60\20)	80	30,12	120,00	9,84	7,50	4,30
312 с6.2015	Картофельное пюре	150	16,31	163,50	3,15	6,75	21,90
388 с6.2015	Напиток из плодов шиповника	200	9,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 с6.2015	Булочка школьная	60	3,34	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	40	22,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		81,00	654,50	18,81	20,23	84,31

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №8"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "15" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
Комплекс							
81 сб.2008	Фрикадельки " Петушок" с соусом (60\20)	80	47,29	120,00	9,84	7,50	4,30
312 сб.2015	Картофельное пюре	150	21,80	163,50	3,15	6,75	21,90
388 сб.2015	Напиток из плодов шиповника	200	14,47	88,00	0,68	0,28	30,76
428 сб.2015	Булочка школьная	60	7,84	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	40	28,60	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		120,00	654,50	18,81	20,23	84,31

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Р.Ф. Разеева