

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "17" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: третий

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
ТТК	Кондитерское изделие	28	16,81	138,00	0,44	10,78	0,44
173 с.б.2015	Каша молочная пшеничная с маслом	210	21,16	230,00	4,52	8,10	32,01
382 с.б.2015	Какао с молоком	200	9,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 с.б.2015	Булочка школьная	100	3,90	96,67	2,94	1,27	17,94
15 с.б.2015	Сыр	30	20,81	70,00	5,26	5,32	0,00
	Итого за прием	568	72,00	653,27	17,24	28,26	67,97
<b>ОБЕД</b>							
52 с.б.2015	Салат из отварной свеклы	60	4,18	55,68	0,84	1,61	4,96
96 с.б.2015	Рассольник ленинградский со сметаной	260	10,24	135,00	3,00	4,20	20,10
467 с.б.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	35,34	187,55	10,69	10,89	4,31
214 с.б.2004	Капуста тушеная	150	13,68	145,5	3,45	3,85	16,05
342 с.б.2015	Компот из яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 с.б.2015	Булочка школьная	60	2,34	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	820	72,00	783,33	22,84	22,63	90,21
<b>Бесплатное питание</b>							
467 с.б.2004	Биточки по белорусски	50	31,59	187,55	10,69	10,89	4,31
214 с.б.2004	Капуста тушеная	150	13,68	145,5	3,45	3,85	16,05
342 с.б.2015	Компот из яблок	200	6,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 с.б.2015	Булочка школьная	45	1,76	145,00	4,7	1,92	26,91
338 с.б.2015	Апельсин	150	18,75	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		72,00	644,35	19,40	17,22	75,93

Заведующая столовой

*Феев*

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "17" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
<b>Комплекс</b>							
467 сб.2004	Биточки по белорусски	50	40,96	187,55	10,69	10,89	4,31
214 сб.2004	Капуста тушеная	150	21,89	145,5	3,45	7,65	16,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	9,95	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	45	2,82	145,00	5,01	1,92	26,91
338 сб.2015	Апельсин	150	24,38	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		100,00	644,35	20,71	22,50	85,93

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева