

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "19" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	47,35	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	15,50	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	9,95	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,50	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	36	24,70	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева