

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "19" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя: вторая
День: первый

рецептур ы	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
ЗАВТРАК							
14 с6.2015	Масло сливочное	20	20,10	77,00	3,00	8,30	0,06
119 с6.2008	Каша Дружба молочная с маслом (200/10)	210	27,98	258,60	8,21	8,10	39,60
377 с6.2015	Чай с лимоном (200/7)	207	8,02	60,00	0,00	4,20	0,30
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,90	145,00	4,7	1,92	26,91
389 с6.2015	Сок	200	19	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	717	81,00	548,40	12,91	24,32	67,81
ОБЕД							
ТТК 20	Салат сезонный	50	7,21	50,22	0,63	2,05	6,83
49 с6.2008	Ныгули шыд	250	7,73	148,80	3,50	3,20	17,50
65 с6.2008	Биштекс Школьный с соусом (50\40)	90	37,21	159,90	8,49	8,87	6,26
303 с6.2015	Каша гречневая вязкая	150	13,48	171,00	4,50	4,85	22,35
348 с6.2015	Компот из кураги	200	13,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 с6.2015	Булочка школьная	40	2,36	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	780	81,00	800,92	23,02	20,89	111,45
Бесплатное питание							
65 с6.2008	Биштекс Школьный с соусом (50\20)	70	33,15	159,90	8,49	8,87	6,26
303 с6.2015	Каша гречневая вязкая	150	13,48	171,00	4,50	4,85	22,35
348 с6.2015	Компот из кураги	200	13,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 с6.2015	Булочка школьная	40	2,36	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	30	19	51,70	0,40	0,40	10,78
	Итого за прием	490	81,00	653,60	19,29	16,04	97,90

Заведующая столовой

Handwritten signature in blue ink.

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "19" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
Комплекс							
65 сб.2008	Бифштекс Школьный с соусом (50\20)	70	54,83	159,90	8,49	8,87	6,26
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	20,51	171,00	4,50	4,85	22,35
348 сб.2015	Компот из кураги	200	15,82	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	40	4,14	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	30	24,7	51,70	0,40	0,40	10,78
	Итого за прием	490	120,00	653,60	19,29	16,04	97,90

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева