

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на " 20 " января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: первая

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
119 сб.2008	Каша Дружба молочная	200	26,86	258,60	8,21	8,10	39,60
379 сб.2015	Кофейный напиток с молоком	200	10,14	100,60	2,33	2,65	15,95
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	145,00	4,7	1,92	26,91
15 сб.2015	Сыр	20	17,99	70,00	4,37	5,32	0,00
14 сб.2015	Масло сливочное	20	21,11	77,00	3,00	8,30	0,06
	Итого за прием		81,00	651,20	22,61	26,29	82,52
<b>ОБЕД</b>							
71 сб.2015	Помидор свежий	30	6,7	14,20	0,66	0,12	2,28
102 сб.2015	Суп картофельный с горохом	250	13,24	167,00	3,40	4,41	22,30
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом (60\30)	90	41,70	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	4,92	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,56	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием		81,00	807,42	22,76	26,22	116,64
<b>Бесплатное питание</b>							
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом (60\20)	80	38,67	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	4,92	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	145,00	4,7	1,92	26,91
338 сб.2015	Мандарины	125	20,63	51,70	0,40	0,40	10,78
	Итого за прием		81,00	677,92	19,10	22,09	0,00

Заведующая столовой

*Рез*

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на " 20 " января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Комплекс</b>							
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом (60\20)	80	58,48	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	19	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	7,87	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	100	7,84	145,00	4,7	1,92	26,91
338 сб.2015	Мандарины	165	26,81	51,70	0,40	0,40	10,78
	Итого за прием		120,00	677,92	19,10	22,09	0,00

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева