

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "20" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя: вторая
День: второй

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
87 с6.2008	Суфле " Золотая рыбка" с соусом (60\20)	80	32,49	204,27	10,03	10,48	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	16,00	163,50	3,10	6,75	21,90
379 с6.2015	Кофейный напиток с молоком	200	13,14	100,60	2,33	2,65	15,95
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,90	96,67	2,94	1,27	17,94
389 с6.2015	Яблоки свежие	130	13,47	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	660	81,00	703,04	18,84	24,93	69,67
ОБЕД							
71 с6.2015	Помидор свежий	30	7,85	14,20	0,66	0,12	2,28
88 с6.2015	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	10,26	88,00	2,61	2,90	10,00
87 с6.2008	Суфле " Золотая рыбка" с соусом (60\30)	90	35,38	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	16,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с6.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,90	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием		81,00	699,44	20,68	26,71	96,04
Бесплатное питание							
87 с6.2008	Суфле " Золотая рыбка" с соусом (50\30)	80	32,49	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с6.2015	Пюре картофельное	150	16,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с6.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с6.2015	Булочка школьная	100	5,90	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	35	21,00	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		81,00	648,94	17,81	24,09	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на " 20 " мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
Комплекс							
87 сб.2008	Суфле " Золотая рыбка" с соусом (50\30)	80	48,72	204,27	11,28	11,89	13,44
312 сб.2015	Пюре картофельное	150	22,60	163,50	3,10	3,47	21,90
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	11,98	132,80	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	100	9,40	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	35	27,30	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		120,00	648,94	17,81	24,09	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева