

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "22" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: первый

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
119 сб.2008	Каша Дружба молочная с маслом (200/10)	210	25,70	258,60	8,21	8,10	39,60
379 сб.2015	Кофейный напиток с молоком	200	10,14	100,60	2,33	2,65	15,95
428 сб.2015	Булочка школьная	100	3,90	145,00	4,7	1,92	26,91
15 сб.2015	Сыр	20	14,26	70,00	4,37	5,32	0,00
	Кондитерское изделие	28	18,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		72,00	712,20	20,05	21,77	82,90
ОБЕД							
71 сб.2015	Помидор свежий	30	4,74	14,20	0,66	0,12	2,28
102 сб.2015	Суп картофельный с горохом	250	10,90	167,00	3,40	4,41	22,30
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом (60\30)	90	38,00	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	4,92	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	40	1,56	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием		72,00	807,42	22,76	26,22	116,64
Бесплатное питание							
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные	60	33,46	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	11,88	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	4,92	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	56	2,20	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Сок фруктовый	200	19,54	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		72,00	711,02	18,70	31,79	93,06

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "22" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
74 сб.2008	Колобки мясо-картофельные с соусом (60\20)	80	44,20	177,42	9,41	7,86	7,62
303 сб.2015	Каша гречневая вязкая	150	19,01	171,00	4,50	4,85	27,05
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	7,87	132,8	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	56	3,52	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Сок фруктовый	200	25,40	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева