

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "23" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: второй

№ рецепту	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
209 сб.2015	Яйцо вареное	40	13,50	63,00	4,45	4,50	0,30
174 сб.2015	Каша молочная рисовая с маслом	210	25,25	261,00	11,29	8,00	39,10
377 сб.2015	Чай с лимоном (200/7)	207	8,70	60,00	0,00	4,20	0,30
428 сб.2015	Булочка школьная	100	3,90	241,67	5,68	2,33	32,61
389 сб.2015	Сок фруктовый	200	20,65	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	757	72,00	710,47	21,42	29,13	73,31
ОБЕД							
71 сб.2015	Огурец свежий	30	5,53	14,20	0,66	0,12	2,28
88 сб.2015	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	11,87	88,00	2,61	2,90	10,00
496 сб.2004	Котлета из филе птицы с соусом (50/40)	90	34,84	203,00	9,20	9,88	16,20
309 сб.2015	Макароны отварные	150	6,85	220,50	3,25	3,52	35,25
348 сб.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	100	3,90	241,67	5,68	2,33	32,61
	Итого за прием	830	72,00	893,37	22,6	18,75	127,94
Бесплатное питание							
496 сб.2004	Котлета из филе птицы с соусом (50/30)	80	32,44	203,00	9,20	9,88	16,20
309 сб.2015	Макароны отварные	150	6,85	220,50	3,25	3,52	35,25
348 сб.2015	Компот из кураги	200	9,01	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	100	3,90	241,67	5,68	2,33	32,61
	Кондитерское изделие	36	19,80	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	566	72,00	929,17	19,77	19,51	116,10

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "23" апреля 2024 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
496 сб.2004	Котлета из филе птицы с соусом (50/30)	80	46,38	203,00	9,20	9,88	16,20
309 сб.2015	Макароны отварные	150	10,96	220,50	3,25	3,52	35,25
348 сб.2015	Компот из кураги	200	14,42	126,00	1,20	0,00	31,60
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,50	96,67	2,94	1,27	17,94
	Кондитерское изделие	36	25,74	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		100,00	603,47	16,30	15,33	77,95

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева