

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "23" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя: вторая
День: пятый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
210 сб.2015	Омлет натуральный с маслом (116/10)	126	35,68	124,00	10,87	10,89	2,03
173 сб.2015	Каша молочная овсяная с маслом (200/15)	215	28,45	318,00	10,31	10,16	37,63
378 сб.2015	Чай с молоком	200	10,97	81,00	1,52	1,35	15,90
428 сб.2015	Булочка школьная	100	5,90	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	641	81,00	668,00	27,40	24,32	82,47
ОБЕД							
71 сб.2015	Огурец свежий	30	6,11	14,20	0,66	0,12	2,28
82 сб.2015	Борщ из свежей капусты капуста с картофелем и сметаной (250/10)	260	10,39	127,16	6,59	5,84	13,10
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	35,41	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	12,69	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	14,00	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	40	2,40	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием	780	81,00	693,13	22,35	18,69	102,55
Бесплатное питание							
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	35,41	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	12,69	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	14,00	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	5,90	96,67	2,94	1,27	17,94
389 сб.2015	Яблоки свежие	140	13,00	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		81,00	636,57	15,10	22,83	88,17

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "23" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше
Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
Комплекс							
290 сб.2015	Птица тушеная в соусе (50\50)	100	55,96	120,00	8,80	7,50	4,30
305 сб.2015	Рис припущенный	150	21,30	220,50	3,20	3,80	37,05
342 сб.2015	Компот из свежих плодов	200	16,40	114,60	0,16	0,16	27,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	9,44	96,67	2,94	1,27	17,94
389 сб.2015	Яблоки свежие	140	16,90	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		120,00	636,57	15,10	22,83	88,17

Заведующая столовой

Разеева

Р.Ф. Разеева