

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "24" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: пятый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Кекс для детского питания	28	14,00	138,00	0,44	2,77	0,44
173 еб.2015	Каша молочная пшеничная с маслом (200/15)	215	28,97	230,00	4,52	5,10	32,01
382 еб.2015	Какао с молоком	200	10,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 еб.2015	Булочка школьная	100	4,90	241,67	5,68	2,33	32,61
15 еб.2015	Сыр	30	22,81	70,00	5,70	5,32	0,00
	Итого за прием	573	81,00	798,27	20,42	18,31	82,64
<b>ОБЕД</b>							
71 еб.2015	Огурец свежий	30	7,65	14,20	0,66	0,12	2,28
108 еб.2015	Суп картофельный с клецками	250	12,83	105,00	2,10	2,70	14,40
259 еб.2015	Жаркое по-домашнему (40/160)	200	50,70	273,00	15,21	16,11	28,95
349 еб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 еб.2015	Булочка школьная	82	4,21	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	762	81,00	670	22,76	27,91	103,02
<b>Бесплатное питание</b>							
259 еб.2015	Жаркое по-домашнему (30/160)	190	48,43	273,00	15,21	16,11	28,95
349 еб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 еб.2015	Булочка школьная	82	4,21	145,00	4,7	1,92	26,91
389 еб.2015	Мандарины свежие	130	22,75	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		81,00	602,50	20,40	25,49	97,12

Заведующая столовой

*Handwritten signature in blue ink*

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "24" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Комплекс</b>							
259 сб.2015	Жаркое по-домашнему (30/160)	190	74,71	273,00	15,21	16,11	28,95
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	8,98	132,80	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	82	6,74	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Мандарины свежие	130	29,57	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием		120,00	602,50	20,40	25,49	97,12

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева