

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



Ежедневное меню основного питания  
на "28" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: второй

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>ЗАВТРАК</b>							
87 с.б.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\20)	80	32,96	204,27	10,03	10,48	13,44
312 с.б.2015	Картофельное пюре	150	16,00	34,56	3,10	6,75	21,90
379 с.б.2015	Кофейный напиток с молоком	200	13,14	100,60	2,33	2,65	15,95
428 с.б.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
389 с.б.2015	Яблоки свежие	130	14,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием	660	81,00	574,10	18,84	24,93	69,67
<b>ОБЕД</b>							
71 с.б.2015	Помидор свежий	30	7,74	14,20	0,66	0,12	2,28
88 с.б.2015	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	11,26	88,00	2,61	2,90	10,00
87 с.б.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\30)	90	35,49	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с.б.2015	Картофельное пюре	150	16,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с.б.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с.б.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
	Итого за прием		81,00	699,44	20,68	26,71	96,04
<b>Бесплатное питание</b>							
87 с.б.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\30)	90	35,49	204,27	11,28	11,89	13,44
312 с.б.2015	Картофельное пюре	150	16,00	163,50	3,10	3,47	21,90
349 с.б.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	132,80	0,09	7,06	30,48
428 с.б.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
тпк	Кондитерское изделие	38	19,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		81,00	735,24	17,85	27,47	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания  
на "28" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Комплекс</b>							
87 сб.2008	Суфле "Золотая рыбка" с соусом (60\30)	90	48,89	204,27	11,28	11,89	13,44
312 сб.2015	Картофельное пюре	150	25,60	163,50	3,10	3,47	21,90
349 сб.2015	Компот из смеси сухофруктов	200	10,97	132,80	0,09	7,06	30,48
428 сб.2015	Булочка школьная	100	9,84	96,67	2,94	1,27	17,94
ТТК	Кондитерское изделие	38	24,70	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		120,00	735,24	17,85	27,47	84,20

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева