

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа №68"



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "29" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: третий

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ЗАВТРАК							
14 сб.2015	Масло сливочное	20	21,11	77,00	3,00	8,30	0,06
173 сб.2015	Каша молочная пшеничная	200	21,16	230,00	4,52	8,10	32,01
382 сб.2015	Какао с молоком	200	9,32	118,60	4,08	2,79	17,58
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	96,67	2,94	1,27	17,94
15 сб.2015	Сыр	30	24,51	70,00	5,26	5,32	0,00
	Итого за прием	550	81,00	592,27	19,80	25,78	67,59
ОБЕД							
52 сб.2015	Салат из отварной свеклы	60	4,18	55,68	0,84	1,61	4,96
96 сб.2015	Рассольник ленинградский со сметаной (250/10)	260	10,12	135,00	3,00	4,20	20,10
467 сб.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	39,78	187,55	10,69	10,89	4,31
214 сб.2004	Капуста тушеная	150	13,80	145,5	3,45	3,85	16,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	8,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,9	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	860	81,00	783,33	22,84	22,63	90,21
Бесплатное питание							
467 сб.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	39,78	187,55	10,69	10,89	4,31
214 сб.2004	Капуста тушеная	150	13,80	145,5	3,45	3,85	16,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	8,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,9	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Яблоки свежие	140	14,30	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		81,00	677,45	19,00	26,92	66,15

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "29" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Комплекс							
467 сб.2004	Биточки по белорусски с соусом (50\40)	90	56,34	187,55	10,69	10,89	4,31
214 сб.2004	Капуста тушеная	150	22,08	145,5	3,45	3,85	16,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	14,15	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	8,84	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Яблоки свежие	140	18,59	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием		120,00	677,45	19,00	26,92	66,15

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева