

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "30" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: вторая

День: четвертый

№ рецептур	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
ЗАВТРАК							
	Йогурт	95	26,00	277,00	3,30	0,42	12,16
174 сб.2015	Каша молочная рисовая с маслом (200/10)	210	28,69	261,00	11,29	11,83	39,10
685 сб.2004	Чай с сахаром	200	6,41	60,00	0,07	0,02	15,00
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	145,00	4,7	1,92	26,91
389 сб.2015	Яблоки свежие	140	15,00	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	745	81,00	827,80	19,36	24,29	94,17
ОБЕД							
47 сб.2015	Салат из квашеной капусты	60	6,33	51,42	0,98	3,00	5,07
60 сб.2008	Уха со взбитым яйцом	250	12,67	132,00	6,80	3,60	12,50
75 сб.2008	Котлета " Детская" с соусом (50\40)	90	39,02	134,00	7,19	7,17	9,91
309 сб.2015	Макароны отварные	150	9,85	220,50	3,25	3,52	25,25
388 сб.2015	Напиток из плодов шиповника	200	8,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,9	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием		81,00	770,92	23,60	19,49	110,40
Бесплатное питание							
75 сб.2008	Котлета " Детская" с соусом (50\40)	90	39,02	134,00	7,19	7,17	9,91
309 сб.2015	Макароны отварные	150	9,85	220,50	3,25	3,52	25,25
388 сб.2015	Напиток из плодов шиповника	200	8,23	88,00	0,68	0,28	30,76
428 сб.2015	Булочка школьная	100	4,90	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	30	19,00	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		81,00	725,50	16,26	16,67	93,27

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин



Ежедневное меню основного питания
на "30" января 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Код блюда	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
Комплекс 1							
сб.2008	Котлета " Детская" с соусом (50\40)	90	55,56	134,00	7,19	7,17	9,91
сб.2015	Макароны отварные	150	16,76	220,50	3,25	3,52	25,25
сб.2015	Напиток из плодов шиповника	200	14,14	88,00	0,68	0,28	30,76
сб.2015	Булочка школьная	100	8,84	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	30	24,70	138,00	0,44	3,78	0,44
	Итого за прием		120,00	725,50	16,26	16,67	93,27

Заведующая столовой

Р.Ф. Разсева