

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "14" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя: первая

День: третий

№ по порядку	Наименование блюда	масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г
ЗАВТРАК							
223 сб.2015	Запеканка из творога с молоком сгущенным	95	39,71	238,25	12,67	10,98	21,32
378 сб.2015	Чай с молоком	200	14,39	81,00	1,52	1,35	15,90
428 сб.2015	Булочка школьная	100	5,90	241,67	5,68	2,33	32,61
389 сб.2015	Мандарины свежие	120	21,00	51,70	0,4	0,4	10,78
	Итого за прием	535	81,00	612,62	20,27	15,06	80,61
ОБЕД							
45 сб.2015	Салат из свежей капусты	60	5,9	52,80	0,84	2,06	5,34
82 сб.2015	Борщ из свежей капусты капусты с картофелем и сметаной (250/10)	260	12,14	127,16	6,59	5,84	13,10
267 сб.2015	Шницель мясной натуральный рубленный с соусом (50\40)	90	40,79	236,90	7,53	8,14	7,62
305 сб.2015	Рис припущенный	150	12,25	214,50	3,2	3,55	37,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	5,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	82	4,70	145,00	4,7	1,92	26,91
	Итого за прием	842	81,00	890,96	23,02	21,67	107,90
Бесплатное питание							
267 сб.2015	Шницель мясной натуральный рубленный с соусом (50\30)	80	38,13	236,90	7,53	8,14	7,62
305 сб.2015	Рис припущенный	150	12,25	214,50	3,2	3,55	37,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	5,22	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	5,90	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	35	19,50	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	519	81,00	795,80	15,59	23,87	90,46

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа 68"

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Е.А. Шляпкин

Ежедневное меню основного питания
на "14" мая 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

Неделя:

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса нетто (г)	Цена	ЭЦ, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
Комплекс							
267 сб.2015	Шницель мясной натуральный рубленный с соусом (50\30)	80	54,93	236,90	7,53	8,14	7,62
305 сб.2015	Рис припущенный	150	21,60	214,50	3,2	3,55	37,05
342 сб.2015	Компот из яблок	200	8,72	114,60	0,16	0,16	17,88
428 сб.2015	Булочка школьная	100	9,40	145,00	4,7	1,92	26,91
ТТК	Кондитерское изделие	35	25,35	84,80	0,00	10,10	1,00
	Итого за прием	519	120,00	795,80	15,59	23,87	90,46

Заведующая столовой

Р.Ф. Разеева